

Mut zur Karriere!

Organisatorisches

Zielgruppe:

Frauen in beruflichen (Um-) Orientierungs- und Veränderungsphasen. Z. B. Fachkräfte, Absolventinnen, Gründerinnen.

Entgelt für die Weiterbildungsreihe:

50,- €, Alumni der FHTW 45,- €, Studentinnen/Erwerbslose 30,- €

Anmeldung bis 17. 11. 2008 unter:

www.fhtw-berlin.de/Weiterbildung.html

Ansprechpartnerin für inhaltliche**Fragen:**

Luciole Sauviat
sauviat@fhtw-berlin.de

Weitere Infos:

Die Termine für den Besuch von Frauenprojekten und die Abschlussveranstaltung werden noch bekannt gegeben.

Nach Abschluss der Weiterbildungsreihe erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Veranstalter

FHTW Berlin
Chancengleichheitsfonds
KONTAKT
Kooperationszentrum Wissenschaft – Praxis
Treskowallee 8, 10318 Berlin

Kontakt: Sylvia Schwiebs-Schneider
Telefon (030) 5019-2765
Fax (030) 5019-2545
E-Mail schneids@fhtw-berlin.de

Komplettes Programmangebot unter:
www.fhtw-berlin.de/Weiterbildung.html



Mut zur Karriere!

Eine Weiterbildungsreihe
für Frauen.

Die Fortbildungsreihe wird vom Hochschulfonds für Chancengleichheit der FHTW gefördert.

Die FHTW hat für ihr Engagement im Bereich Chancengleichheit 2008 zum dritten Mal das Prädikat Total E-Quality bekommen.

fhtw.

Fachhochschule für Technik
und Wirtschaft Berlin

KONTAKT

**Kooperationszentrum
Wissenschaft – Praxis**

Mut zur Karriere!

Eine Weiterbildungsreihe für Frauen.

Eine berufliche Veränderung oder ein Berufseinstieg sind mit einigen Unsicherheiten verbunden: Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Was will ich erreichen? Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich? Für Frauen stellt sich auch die Frage, wie kann ich mich durchsetzen und ernst genommen werden? In zwei Seminaren lernen Sie Methoden, die Ihnen ermöglichen, selbstbewusst der Berufswelt entgegen zu treten und Ihre Wünsche zu verwirklichen.

Im ersten Seminar „Der eigene Weg“ werden Übungen zur Klärung der eigenen Kompetenzen durchgeführt und Ihr Profil geschärft. Ihr Handlungsrahmen wird erweitert und Ihre Ziele konkretisiert. Im zweiten Seminar „Kompetent kommunizieren“ werden Methodenkompetenzen zur Stärkung der Durchsetzungsfähigkeit auf der kommunikativen Ebene vermittelt. Trainiert werden insbesondere die Ausdrucksfähigkeit in herausfordernden Situationen und die Körpersprache.

Inspirationen und Vernetzungsmöglichkeiten werden durch den Besuch von erfolgreichen Frauenprojekten im Bereich Unternehmensgründung, Social Entrepreneurship und Frauenförderung geboten.

Die Veranstaltungsreihe wird mit einer Diskussionsrunde abgeschlossen, in der Sie die Möglichkeit haben, von Ihren Erfahrungen während der Fortbildungsreihe zu berichten, sowie Wünsche zu formulieren.

Nach der Weiterbildungsreihe können sie gestärkt, inspiriert und vernetzt in ihre berufliche Zukunft starten!

Seminar 1

„Der eigene Weg“ – Persönliche Ressourcen und Potentiale für berufliche Entscheidungsprozesse

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den persönlichen Kompetenzen und Ressourcen, die in beruflichen Entscheidungsprozessen wichtig sind.

Wir werden, sowohl an die Erfahrungen der Teilnehmerinnen anknüpfen, als auch den Bezug zur aktuellen Arbeitswelt herstellen. Die Frage nach der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben aber auch der Blick auf Arbeitsteilung und Hierarchien am Arbeitsplatz werden thematisiert und Handlungsmöglichkeiten ausgearbeitet.

- Themen:**
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
 - Biographische Erfahrungen und Ressourcen
 - Geschlecht und Beruf / Arbeitswelt
 - Potentialanalyse, Profilerstellung
 - Zielfindung- und Handlungsstrategien
 - Individuelle Berufs- und Lebensplanung

Termine: 21.11. (16.00-21.00) und 22.11.08 (9.30-17.30)

Dozentinnen: Doro Salje
Dipl. Päd. /Coach /Personalmanagement

Ruth Slomski
Dipl. Päd. / Gender Diversity Trainerin /
Biographieforschung

Seminar 2

Kompetent kommunizieren - eigene Grenzen überwinden!

Jeder Mensch verhält sich innerhalb von bestimmten Rollenmustern. Diese beinhalten häufig auch ein „typisch weibliches“ oder „typisch männliches“ Handlungsrepertoire, das wir im Seminar untersuchen und bewusst durchbrechen werden. Wir werden Gesprächs-Situationen nachstellen und ungewohnte Verhaltensweisen entwickeln und trainieren. Körpersprache ist dabei ein wichtiger Faktor, da deren Wahrnehmung und eine bewusste Körperhaltung die innere Haltung zu einer Situation verändern.

- Themen:**
- Grundlagen von Kommunikationsprozessen
 - » „weibliches“ und „männliches“ Gesprächsverhalten
 - Selbstbewusstsein und Selbstaustdruck stärken
 - » die eigenen Kompetenzen kennen
 - » die Stimme aktivieren und auf wirkungsvolle Weise einsetzen
 - » Sensibilität für Körpersprache entwickeln und einen angemessenen Raum einnehmen
 - schwierige Situationen bewältigen
 - » Verhandlungen führen
 - » mit Kritik umgehen
 - » eigene Ideen durchsetzen
 - » „Nein“ sagen
 - » auf verbale Attacken reagieren
 - das Handlungsrepertoire erweitern
 - » neue Verhaltensweisen ausprobieren
 - » mit Körpersprache experimentieren

Termine: 28.11 (15.00-20.00) und 29.11.08 (9.30-17.30)

Dozentin: Zoi Güssow, Kommunikationstrainerin und Theaterpädagogin M.A.